



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	60/5/35	33,09	164	8,4	9,4	18,86
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	6,2	213	4,2	4,3	21,43
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком и печеньем	200/40	16,9	156	2,4	2,8	12,8
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	10,57	149	3,7	2,9	21,9
					66,76	682	18,7	19,4	74,99

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	11,07	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	28,21	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,45	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком и печеньем	200/40	16,9	156	2,4	2,8	12,8
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	10,57	149	3,7	2,9	21,9
					74,2	843	23,3	26	103,5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,13	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,88	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,66	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Груша	80	14,43	59	0,6	0	4,2
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	11,07	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	28,21	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,45	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,31	113	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					98,11	1230	32,19	31,42	157,96